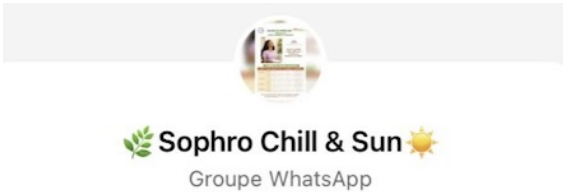


ATELIERS DE SOPHROLOGIE ANNÉE 2025-2026




SOUL AND LUV

Avec la société
« **SOUL AND LUV** »
dirigée par
Madame Lisa NOEL



PLANNING DES ATELIERS COLLECTIFS

MOIS	DATES	HORAIRES	LIEUX	THÉMATIQUES
FEVRIER	JEUDI 5	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Trouver son équilibre émotionnel face au rythme universitaire.
	JEUDI 26	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Trouver son équilibre émotionnel face au rythme universitaire.
MARS	JEUDI 5	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Transformer la pression en énergie positive.
	MARDI 17	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Transformer la pression en énergie positive.
AVRIL	JEUDI 16	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Apprendre à s'ancrer pour mieux gérer la surcharge mentale.
	JEUDI 30	12h-13h 13h-14h	Salle du Conseil	Apprendre à s'ancrer pour mieux gérer la surcharge mentale.

Pour toute information, veuillez contacter Mme Lisa NOEL :
contact@soulandluv.com. Tél : +590 690 72 14 82